

Alcaldía de Bogotá

Hábitat te escucha
**Taller Vejez y
envejecimiento**



El taller se llevó a cabo el 19 de marzo de 2019, en el auditorio de la Secretaría Distrital del Hábitat.

Desarrollo del taller

El taller se organizó en 3 actividades:

a. Representación del Hábitat Digno: las participantes identificaron los elementos necesarios para un hábitat digno.

b. Hábitat actual: las participantes contrastaron la representación del hábitat digno con el actual a partir de la identificación de los elementos con los que estaban satisfechos, usando un modelo de valoración positiva y para aquellos que generaban insatisfacción una valoración negativa.

c. Evaluación del taller: Las participantes identificaron los principales retos para tener un hábitat digno y propusieron algunas soluciones que podrían mejorar las situaciones sobre las cuales están insatisfechos.

Principales aportes de los participantes

Durante la jornada los participantes mencionaron de forma especial, la dificultad que tienen las personas en condición de vejez y envejecimiento para conseguir empleo o para generar un ingreso que les permita tener una vejez digna. Esta falta de recursos les impide tener acceso a una vivienda, ya sea propia, en arriendo o de otro tipo.

Por lo tanto, los participantes establecieron la necesidad de contar con soluciones para ambos aspectos. En primer lugar, se deben promocionar y definir actividades en las cuales se puedan emplear, con el fin de que se les garantice una vivienda digna en la cual tengan la posibilidad de contar con un espacio comunitario o albergue en el que, además, haya atención especializada de acuerdo con las necesidades de

cada una de las personas que habite en el lugar. Así mismo, mencionaron la importancia de contar con mobiliario público y equipamientos con diseño universal que garanticen el goce de estos espacios para cualquier tipo de población.



Vivienda

Acceso a vivienda

Los participantes establecieron que tener vivienda resulta un elemento fundamental. Sin embargo, son conscientes que acceder a una vivienda propia es toda una dificultad por los recursos limitados con que cuentan. Las principales barreras para que piensen en adquirir una vivienda son: la dificultad para conseguir un trabajo debido a su avanzada edad y que sus recursos son muy escasos. Así mismo, expresan su preocupación por el costo de los arriendos, ya que muchas veces no alcanzan a completar la suma para pagarlos.

Ante esa realidad, el grupo entrevistado propone que existan programas de vivienda gratuita para la población de la tercera edad que no cuente con vivienda propia. Sin embargo, la solución que más esperan es tener una vivienda digna en el corto plazo; según este grupo poblacional, los albergues son una opción viable para solucionar esta problemática.

Estructura y equipamientos básicos

Los adultos mayores, señalan que un hábitat digno debe suministrar las condiciones de accesibilidad que este grupo etario requiere. Las condiciones que se esperan, para una población con discapacidades o movilidad limitada, son: ascensores, rampas, pasamanos y espacios amplios. Por otro lado, esperan que los materiales sean sostenibles y ayuden al medio ambiente. La realidad de los adultos mayores

es que las viviendas que actualmente habitan no son aptas para sus necesidades debido a que no cuentan con ascensores en los edificios y son muy estrechas.

Servicios Públicos Domiciliarios

Los participantes en la representación de un hábitat digno, destacaron que este debe contar con todos los servicios públicos domiciliarios. Al indagar sobre cómo se les están prestando los servicios públicos domiciliarios, los adultos mayores dan a entender que se sienten satisfechos. Sin embargo, ellos expresan que un aspecto a mejorar es la disposición de los residuos sólidos.



Espacio

Los adultos mayores consideran fundamental contar con espacios amplios al interior de una vivienda, ya que ellos pasan gran parte de su tiempo en ella. Así mismo, los participantes concluyeron que los espacios adecuados para una vivienda digna son: habitaciones amplias, un cuarto exclusivo para el lavado de ropa, una zona para realizar sus actividades personales, y un espacio para sembrar y criar animales con el fin de fomentar la seguridad alimentaria.

Entorno

Localización

Varios miembros propusieron desarrollar soluciones de vivienda en zonas rurales, ya que muchos de ellos crecieron en la ruralidad y les gustaría regresar al campo. Así mismo, ellos sienten que el campo está siendo abandonado por el Estado debido a que no se tiene conocimiento de programas de hábitat promovidos por el distrito, que estén enfocados en solucionar las problemáticas rurales.

A pesar del deseo de muchos de los participantes por regresar al campo, existe la consciencia de que por su condición, no pueden estar lejos o prescindir de los servicios de salud y de establecimientos bancarios, ya que cada mes tienen que ir a sus controles y reclamar su pensión (o subsidio).

Infraestructura de Servicios

Equipamientos y mobiliario

En relación con este tema, los participantes mostraron especial atención tanto en las representaciones de las carteleras como las discusiones grupales. El grupo determinó que los servicios fundamentales que deberían estar ubicados cerca de las viviendas son: a) Centros de Salud Médica Integral (CAMI) y hospitales, b) parques y zonas donde puedan socializar c) establecimientos financieros y bancarios (importantes para los cobros mensuales de pensión y subsidios), d) salones comunales, e) centros culturales, f) centros educativos, g) baños públicos y h) andenes.

Frente a su situación actual, los adultos mayores concluyen que lo existente se encuentra en mal estado o muy lejos de sus lugares de residencia. Las situaciones que dan cuenta del entorno en que ellos viven son: a) la distribución actual de los establecimientos no es adecuada, ya que existen barrios que concentran la totalidad o muchos de estos equipamientos, b) los equipamientos no están adecuados para adultos mayores, c) los espacios para socializar son pocos (algo de gran importancia para este grupo poblacional), d) no hay presencia de baños públicos, lo cual genera molestias en el espacio público y e) los andenes están en mal estado, lo que dificulta la movilidad.

Por último, todos los asistentes manifestaron su satisfacción con las zonas verdes cercanas a sus viviendas.

Movilidad

En relación con la movilidad, el grupo identificó la importancia de contar con rutas de acceso a los distintos puntos de la ciudad. Al comparar esta situación con la realidad, los adultos mayores afirman estar satisfechos con el transporte público. Sin embargo, afirman que las vías se encuentran en mal estado, lo que las hace inseguras.

Espacio público

Los adultos mayores enfatizan que poder transitar por el espacio público con total libertad es fundamental. Sin embargo, se observa que existe una invasión del espacio público por parte de los vendedores ambulantes y que los andenes se encuentran en muy mal estado. A pesar de esta situación, varios participantes son conscientes de que las ventas en el espacio público generan ingresos a muchos adultos

mayores que no tienen la posibilidad de acceder a otro tipo de empleo y, por lo tanto, concluyen que se debe buscar una solución intermedia a esta problemática.

Ámbitos de participación y comunicación

Institucionalidad

Los participantes consideran que debe haber más regulaciones impulsadas por la ciudadanía y las instituciones, con el fin de mejorar la convivencia entre los ciudadanos y la atención por parte de los funcionarios públicos.

Actividades para la tercera edad

Para los adultos mayores es importante contar con más Centros Día, en donde puedan desarrollar actividades lúdicas y de integración, ya que la soledad es uno de los principales problemas que afronta esta población.

Seguridad y confianza

Seguridad

La seguridad fue un elemento mencionado en todas las representaciones del hábitat digno. Los participantes dieron a conocer que en la ciudad existe una sensación generalizada de inseguridad, en donde los aspectos más relevantes son: (i) el aumento de lugares donde se venden y consumen las Sustancias Psicoactivas (SPA) y (ii) la falta de programas de integración adecuados para los migrantes y habitantes de calle.

Convivencia

Los adultos mayores mostraron su preocupación por el tema de la convivencia en el espacio público y las viviendas. Para mejorar la convivencia,

proponen que se capacite a los jóvenes sobre el consumo de drogas y que se generen redes de apoyo en la comunidad, así mismo, consideran importante el acompañamiento y control de los habitantes de calle por parte del distrito.

Medio Ambiente

Los participantes representaron un medio ambiente ideal con zonas verdes, cercanía a escenarios naturales (ríos y montañas) y donde puedan sentir paz y quietud. Al contrastar este ideal con la realidad, mencionaron los siguientes problemas: deforestación, mala calidad del aire, poca conciencia sobre el cuidado de las fuentes hídricas y contaminación visual y auditiva (en especial la proveniente de los bares).

Cultura Ciudadana

Los participantes expresaron su insatisfacción por la falta de cultura ciudadana por parte de los choferes y peatones de Bogotá debido a que no son conscientes de la tolerancia, respeto y consideración, que se le debe tener a un adulto mayor.

Indirectos

Generación de Ingresos

Este punto influye sobre el acceso a la vivienda, ya que muchas personas mayores no pueden lograr un cierre financiero debido a que la mayoría no cuenta con una pensión y el subsidio de persona mayor que algunas personas reciben, no es suficiente para pagar una cuota.

Políticas Públicas eficaces

Los participantes afirmaron que las soluciones implementadas por las

distintas entidades no son integrales debido a la poca continuidad que existe cuando se da un cambio de gobierno. Así mismo, resaltan la importancia de revisar las actividades de las curadurías y de hacerle seguimiento a los organismos de control.

Migración

Existe una preocupación generalizada por la actual coyuntura migratoria que vive el país. Para de mitigar los efectos sociales de este fenómeno, el grupo propuso desarrollar programas de acompañamiento e integración a estos migrantes, con el fin de prevenir problemas de vandalismo y tráfico de sustancias psicoactivas.

No relacionados

Acceso a salud

Uno de los puntos centrales en las representaciones del hábitat digno

fue el acceso y la calidad de los servicios de salud. Los participantes resaltaron la importancia de contar con un servicio de salud que responda a las características de: universalidad, oportunidad, continuidad y calidad. Así mismo, este grupo poblacional mostró su insatisfacción ante las largas esperas para poder ser atendidos (tanto para conseguir una cita como ser atendidos en los centros médicos) y la falta de especialistas, ya que los hospitales cerca de sus viviendas no cuentan con este tipo de profesionales.

Seguridad alimentaria

Los participantes manifestaron su preocupación por los problemas de hambre que sufren muchos adultos mayores. Para dar solución a esta problemática, la comunidad señaló que deberían existir políticas de seguridad alimentaria, en las que se aumente la oferta de comedores comunitarios.

Retos

A.

Garantizar una vivienda digna para el adulto mayor. Los participantes afirman que el principal reto es adquirir y suplir lo gastos que genera una vivienda. Además, dicen que la oferta de vivienda no se adecua a sus necesidades y, por lo tanto, se le debe hacer seguimiento a los nuevos proyectos inmobiliarios para que cumplan con las necesidades de espacio y comodidad que requiere un adulto mayor. Por otro lado, manifiestan que no hay claridad acerca de los programas y servicios relacionados con la oferta de vivienda.

B.

Recuperar el espacio público. En cuanto al espacio público, el grupo concluye que existen dos problemas fundamentales. El primero, es la afectación del espacio público debido a la proliferación de basuras, la polución, el exceso de carteles y la contaminación auditiva. El segundo, es el uso que los ciudadanos le dan al espacio público, ya que no existe una cultura ciudadana que resalte la importancia de tener andenes que faciliten la movilidad de las personas.

C.

Reducir la contaminación y aumentar la biodiversidad. Los participantes señalaron que el medio ambiente está siendo afectado por la contaminación de los ríos, la deforestación y el esmog producido por las fábricas y vehículos de la ciudad.

D.

Racionalizar el cobro de los servicios públicos domiciliarios. Con relación

a los servicios públicos domiciliarios, el grupo afirma que sus ingresos son inferiores en comparación con el alto costo de los servicios.

E.

Asegurar una vida digna para el adulto mayor. Los participantes afirman que no hay una vida digna para los adultos mayores, ya que no todos tienen acceso a: i) subsidios de alimentación y transporte, ii) generación de empleo y plan semilla iii) programas para la recreación de la tercera edad, iv) un transporte público seguro y de calidad, y v) acceso a programas de salud.

Propuestas y soluciones

A.

Las soluciones halladas para garantizar una vida digna del adulto mayor son: i) desarrollar proyectos gratuitos de vivienda para personas mayores sin recursos, ii) incluir rampas y demás mobiliario para personas con movilidad limitada, iii) la creación de conjuntos habitacionales exclusivos para personas mayores con zonas verdes y salones comunitarios, iv) programas de vivienda de uso exclusivo para tercera edad, los cuales no deben ser heredables, y v) programas y subsidios que incentiven mejoras en las viviendas para el adulto mayor.



B.

Con relación a la protección del espacio público, los participantes propusieron organizar a los vendedores ambulantes en zonas de la ciudad donde puedan trabajar y que se promueva el respeto por el uso del espacio público.

C.

Como principal medida para la reducir la contaminación y aumentar la biodiversidad, los participantes proponen la creación de talleres comunitarios que fomenten una cultura ciudadana en estos aspectos.

D.

Para mitigar el alto cobro de los servicios públicos domiciliarios, los participantes

proponen que exista un cargo fijo para el costo de los servicios de acueducto y alcantarillado. Adicionalmente, que dicha política esté acompañada de pedagogía sobre el uso de basura (separar y reutilizar) y manejo de aguas residuales.

E.

El grupo propone que, para asegurar una vida digna para el adulto mayor, se debe promover: (i) un auxilio para Transmilenio, (ii) programas de ahorro programado para vivir la vejez y (iii) medios de acceso para un servicio de salud (generalizado y de calidad). Por otro lado, se sugiere trabajar con la ciudadanía en los temas de civismo y cultura hacia el adulto mayor.

Créditos intitucionales

Secretaría Distrital del Hábitat Bogotá D.C.

Guillermo Herrera Castaño
Secretario de Despacho.

Sandra Milena Jiménez Castaño.
Subsecretaria de Planeación y Política.

Jorge Alberto Torres Vallejo.
Subdirector de Información Sectorial.

Equipo técnico

Jorge Alberto Torres Vallejo
María Francisca Sanín Abisambra
Jorge Enrique Córdoba Currea
Luisa Fernanda Mejía Garzón
Nattaly María Ardila Bernal
Edith Julieth Camargo Pardo
Sérvulo Isaac Echeverry Watcher
Germán Alberto Baquiro Duque
Diego Fernando Gómez Cubillos
Laura Marcela Ruiz Caicedo
Ana María Parra





Hábitat te escucha
**Taller Vejez y
envejecimiento**

Alcaldía de Bogotá